

Согласовано:

Директор

ФИО



*М.Ю. Дуровская СШ №1*  
*Кравцова М. П.*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 5-11 классов

Меню составлено на основании:

- Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельмана. --М.: Дели плюс, 2017г. -544с
- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

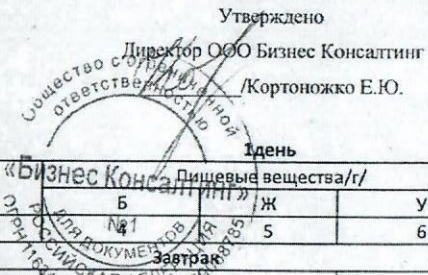
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



Согласовано:

Директор

*А.Кос* / Туровская СШ  
 ФИО *Кравчук А.Т.*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножка Е.Ю.

1 неделя		Понедельник		Дата		1 день		Энергет. ценность
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	«Бизнес Консалтинг»		Ж	У	
				Б	Ж			
1	2	3	4	5	6	7		
54-16к/2022н	каша "Дружба" вязкая без молока с из смеси рисовой и пшениной крупы	40,00	250	3,38	9,35	24,25	198,7	
п.т	печенье сахарное	15,00	30	3,10	5,70	17,80	134,90	
382/2017м	какао с сахаром без молока	20,00	200	2,43	1,69	15,23	85,85	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	25,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>610</b>	<b>11,68</b>	<b>17,44</b>	<b>81,57</b>	<b>536,59</b>	



Согласовано:

Директор

ФИО

*МКОУ Гуровская СЦ*  
*Кривошурин М. П.*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	1 неделя	Вторник	Дата	Выход	Лицевые вещества/г/		Энергет. ценность
					Ж	У	
1	2	3	Цена руб.	3	5	6	7
54-27/2022н	морковь отварная в нарезке	25,00	100	1,34	3,34	6,83	62,66
77-1/2022/54-Зсс/2022н	котлета рыбная паровая и с соусом	40,00	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
125/2017М	картофель отварной с маслом	19,00	180	3,64	7,13	25,18	189,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	105,00	630	20,31	19,76	85,43	611,50



Согласовано:

Директор

*МКОУ «Гуровская сш»*  
*М.И. Кравец*  
 ФИО



Утверждено

Директор

ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

1 неделя		Среда		Дата		«Бизнес Консалтинг» 3 день		Энергет. ценность
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/				
				В	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25,00	100	1,12	0,2	3,6	22	
77-2/2022	биточки, котлеты куриные паравая	45,00	100	10,18	11,33	7,07	147,85	
203/2017м	макароны отварные с маслом	10,00	180	6,48	5,88	39,36	236,16	
389/2017М	сок фруктовый	20,00	200	1	0	24,62	136,48	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого	105,00	610	21,15	17,71	89,14	612,63	



Согласовано:

Директор

*МКОУ «Гуровская СШ»*  
*Кравченко Е.П.*  
 ФИО



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	1 неделя Наименование блюд	Четверг	Дата	Выход	4 день		Энергет. ценность	
					№	Ж		
1	2		Цена руб.	3	6	7		
183/2017м	каша без молока жидкая пшеничная с маслом и сахаром		40,00	250	8,23	10,74	34,73	268,44
209/2017м	яйцо вареное вкрутую		20,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		25,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный		5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376/2017м	чай с сахаром		15,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого		105,00	620	16,15	16,06	74,30	508,58



Согласовано: Директор *МКОУ «Гуровская СШ»*  
 ФИО *Кривобер М.П.*



№ рец. по сбор.	1 неделя Наименование блюд	Пятница	Дата	Выход	5 день		Энергет. ценность		
					Пищевые вещества/г/				
1	2		Цена руб.	3	Б/г	Ж	У	7	
54-27/2022н	морковь отварная в нарезке			25	100	1,34	3,34	6,83	62,66
458/2002г	гречка по - Купечески с мясом			55	200	13,20	15,80	27,50	305,00
701/2010м	хлеб пшеничный			5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017М	сок фруктовый			20	200	1	0	24,62	136,48
	<b>Итого</b>			<b>105,00</b>	<b>550</b>	<b>19,49</b>	<b>19,64</b>	<b>83,10</b>	<b>621,04</b>

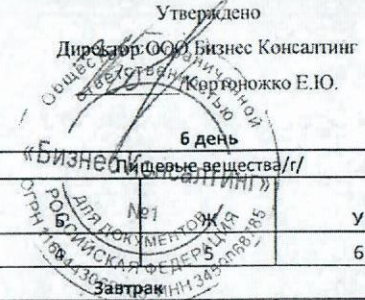


Согласовано:

Директор

ФИО

*М.И. Козлов* "Гуровская СШ"  
*М.И. Козлов*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

2 неделя		Понедельник		Дата		6 день		Энергет. ценность
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	пищевые вещества/г/		у	7	
				б	ж			
182/2017м	каша без молока жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36,00	250	5,98	9,36	33,73	243,06	
П.Т	сдобное изделие сладкое	19,00	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	25,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
382/2017м	какао с сахаром без молока	20,00	200	2,43	1,69	15,23	85,85	
	Итого	105,00	635	19,2	20,8	93,9	641,2	



Согласовано:  
 Директор Менделеев Т.А.  
 ФИО Туровская С.С.  
Кравецкий М.Т.



№ рец.	2 неделя	Вторник	Дата	7 день			Энергет.	
				Выход	Цена руб.	Утверждено		
по сбор.	1	Наименование блюд	2	3	4	5	6	7
						Выход	у	ценность
						1,34	3,34	6,83
54-27/2022н		морковь отварная в нарезке	25	100	1,34	3,34	6,83	62,66
77-3/2022		котлеты домашние паровые	50,00	100	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м		макароны отварные с маслом	10,00	180	6,48	5,88	39,36	236,16
349/2017м		компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м		хлеб пшеничный	4,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого	105,00	610	19,17	22,76	99,88	682,38





Согласовано:

Директор

*Михаил Гуровский*  
 ФИО *Гуровский М. П.*



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Дата	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Ж	У		
1	2	Цена руб.	3	5	6	7	
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец )	25,00	100	1,12	0,2	3,6	22
77-7/2022	фрикадельки классические, паровые	45,00	100	12,06	13,9	0,9	176,94
171/2017м	каша рассыпчатая ячневая	10,00	180	7,08	8,4	48,72	299,4
389/2017М	сок фруктовый	20,00	200	1	0	24,62	136,48
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>630</b>	<b>25,11</b>	<b>23,70</b>	<b>104,54</b>	<b>767,82</b>



Согласовано:

Директор

*М.К. Я. Туровская Елена*  
*Кравченко Т.Т.*

ФИО

Утверждено  
 ООО Бизнес Консалтинг  
 Короткожко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
54-34з/2022н	салат картофельный с морковью и яблоком	25,00	100	2,83	7,25	10,4	117,4
77-2/2022	биточки , котлеты куриные паравая	45,00	100	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15,00	180	9,96	7,56	43,20	280,44
376/2017м	чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>610</b>	<b>25,410</b>	<b>26,460</b>	<b>90,160</b>	<b>675,83</b>

Завтрак



Согласовано:  
 Директор МКОУ Гурьевская СШ  
 ФИО Александрович Т.П.

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Коротконого Е.Ю.  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 №1  
 ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Дата	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	
54-27/2022н	морковь отварная в нарезке	25	100	1,34	3,34	6,83	62,66	
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	41,00	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
125/2017М	картофель отварной с маслом	19,00	180	3,64	7,13	25,18	189,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
54-45гн/2022	чай с каркаде с сахаром	15,00	200	0,16	0,08	7,18	30,08	
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>635</b>	<b>21,92</b>	<b>24,02</b>	<b>73,61</b>	<b>607,77</b>	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
1	ИТОГО	2	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
3	4	5	6	7	8		
	<b>Итого за весь период</b>		6140	199,560	208,300	875,610	6265,37
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Среднее значение за период</b>		614	19,956	20,83	87,561	626,537
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГБУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тугельян В.А.