Школа МКОУ "Гуровская СШ" и.о. директора

День 1 29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№302	Каша молочная вязкая овсяная	200	65,00	225	7	9	35
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	30,00	101	3	3	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	5,00	116	4	1	21
	хлеб	3	бутерброд с маслом с сыром	35/5/10	25,00	145, 5	6	8	12
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								