

Школа	МКОУ Гуровская СШ	И.о.директора	День	13.06.2024
-------	-------------------	---------------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к/2022 н	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	250	20	293.13	10.37	12.63	34.5
		п.т	Фрукты по сезону	100	15	47.00	0.40	0.40	9.80
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Какао с молоком	200	10	100.40	4.60	3.60	12.60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70.14	2.1	0.3	14.49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоци	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	20.1	129.17	1.87	11.00	5.67
	гор.блюдо	54-25с/2022н	Суп гороховый	250	16	137.52	4.24	7.37	13.55
	гор.блюдо	77-1/2022 /54-3с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	41	156.9	12.3	8.9	6.9
	гор.блюдо	128/2017м	Пюре картофельное	180	20	167.28	3.84	6.24	23.76
	хол.напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10	42.50	0.20	0.10	10.20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93.52	3.16	0.4	19.32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68.97	1.68	0.33	14.82