

Школа	МКОУ Гуровская СШ	И.о.директора	День	11.06.2024
-------	-------------------	---------------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к/2022 н	Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	250	20	243.18	9.8	7.73	33.64
		п.т	Пряник	50	20	186.93	4.40	5.73	29.44
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	10	30.08	0.16	0.08	7.18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	70.14	2.1	0.3	14.49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоци	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15.1	14.2	0.8	0.2	2.5
	гор.блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	16	183.03	6.37	7.23	23.12
	гор.блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	46	209.13	12.83	12.97	10.27
	гор.блюдо	54-21г/2022н	Горошница	180	15	244.80	10.64	4.47	40.55
	хол.напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81.00	0.50	0.00	19.80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93.52	3.16	0.4	19.32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68.97	1.68	0.33	14.82