

Школа	МКОУ Гуровская СШ	И.о.директора	День	19.06.2024
-------	-------------------	---------------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23к/2022н	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	20	337,87	10,25	11,50	48,25
	фрукт	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-21гн/2022н	Какао с молоком	200	10	100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	2,1	0,3	14,49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоци	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	20,1	129,17	1,87	11,00	5,67
	гор.блюдо	54-25с/2022н	Суп гороховый	250	16	137,52	4,24	7,37	13,55
	гор.блюдо	288/2017м	Жаркое по домашнему	200	61	270,22	16,73	11,30	25,40
	хол.напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82