

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкаяс маслом и сахаром	250	20	269,12	10,31	9,37	38,87
		399/2017м	Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	30	130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	2,8	0,4	19,32
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,1	21,33	11,67	0,17	3,83
	гор.блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	16	183,03	6,37	7,23	23,12
	гор.блюдо	77-4/2022	Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	40	209,13	12,83	12,97	10,27
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,36
	хол.напиток	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10	65,30	0,60	0,20	15,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82