Школа МКОУ Гуровская СШ Директор День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	24	13,2	0,66	0,12	2,16
	гор.блюдо	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	45	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16	132,8	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49