

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	20	189,4	0,66	0,12	2,16
		п.г	Пряник	50	20	186,93	8,36	10,08	3,27
	фрукт	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	5,93	4,03	35,91
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6	30,08	3,95	0,5	24,15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	1	0	24,62
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоши	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,1	14,2	0,8	0,2	2,5
	гор.блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	250	16	103,75	1,80	4,93	10,94
	гор.блюдо	77-3/2022н/ 331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	35	180,62	8,32	13,15	7,17
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	180	15	280,44	9,96	7,56	43,20
	хол.напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10	42,50	0,20	0,10	10,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82