

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День ..

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	25	13,2	0,2	0,12	2,16
	гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса	90	40	137,74	8,36	10,08	3,27
	гор.блюдо	171/2017м	каша пшеничная с маслом	150		203,46	5,93	4,03	35,91
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	хол. Напиток	389/2017м	сок фруктовый	200	20	136,48	1	0	24,62