

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

15.06.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	20	236,75	8,12	6,75	35,87
		п.т	Пряник	50	20	186,93	4,40	5,73	29,44
	фрукт	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	2,1	0,3	14,49
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоци	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,1	70,7	1	6,07	3,45
	гор.блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	250	16	183,03	6,37	7,23	23,12
	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мяскапустные из п/ф	100	50	176,70	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,36
	хол.напиток	54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	10	65,30	0,60	0,20	15,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82