

Школа **МКОУ Гуровская СШ** И.о.директора **МКОУ** День **14.06.2024**



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	20	311,10	7,14	7,25	54,32
			Блишечки со молоком	70	30	130,80	3,01	4,28	17,25
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоши	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,1	14,2	0,8	0,2	2,5
	гор.блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	250	16	92,50	3,25	4,95	8,62
	гор.блюдо	288/2017м	Жаркое по домашнему	200	55	270,22	16,73	11,30	25,40
	хол.напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82