

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

08.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к/2022м	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	20	217,5	6,63	7,12	31,62
		3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	25	180,27	6,69	8,38	19,33
	фрукт	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,14	2,1	0,3	14,49
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овоци	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,1	70,7	1	6,07	3,45
	гор.блюдо	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	16	85,75	1,98	2,73	12,12
	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	45	334,41	14,54	15,46	34,20
	хол.напиток	54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	10	75,80	0,40	0,10	18,40
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82