

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	20	311,10	7,14	7,25	54,32
		399/2017м	Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	30	130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,1	14,2	0,8	0,2	2,5
	гор.блюдо	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	250	16	103,75	1,80	4,93	10,94
	гор.блюдо	77-2/2022/ 331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40	184,87	11,28	12,55	6,70
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,36
	хол.напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82