

Школа	МКОУ Гуровская СШ	И.о.директора	День	06.06.2024
-------	-------------------	---------------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	20	293,13	10,37	12,63	34,5
		3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	25	180,27	6,69	8,38	19,33
	гор.напиток	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи	24/2017м	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,1	70,7	1	6,07	3,45
	гор.блюдо	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	250	16	144,48	6,40	7,22	13,58
	гор.блюдо	77-1/2022 /54-3с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	40	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	20	189,00	3,64	7,13	25,17
	хол.напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10	42,50	0,20	0,10	10,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3	68,97	1,68	0,33	14,82