

Школа

МКОУ Гуровская СШ

И.о.директора

День

05.06.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-20к/2022 н | Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром | 250 | 20 | 243,18 | 9,8 | 7,73 | 33,64 |
| | | п.г | Печенье топленое молоко | 40 | 20 | 124 | 5,2 | 6 | 12,3 |
| | | 14/2017м | Масло порциями | 10 | 15 | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 6 | 42,32 | 0,2 | 0 | 10,38 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3 | 116,9 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | овощи | 52/2017м | Свекла отварная с маслом растительным | 100 | 15,1 | 92,80 | 1,47 | 6,00 | 8,27 |
| | гор.блюдо | 54-1с/2022н | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 16 | 92,50 | 3,25 | 4,95 | 8,62 |
| | гор.блюдо | 77-6/2022 | Котлеты мяскокапустные из п/ф | 100 | 35 | 176,70 | 9,93 | 12,66 | 5,76 |
| | гор.блюдо | 54-21г/2022н | Горошница | 180 | 15 | 244,80 | 10,64 | 4,47 | 40,55 |
| | хол.напиток | 54-4хн/2022н | Компот из изюма | 200 | 10 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| | хлеб | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 3 | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |