

| | | | | |
|-------|-------------------|---------------|------|------------|
| Школа | МКОУ Гуровская СШ | И.о.директора | День | 04.06.2024 |
|-------|-------------------|---------------|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-23к/2022н | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 250 | 20 | 337,87 | 10,25 | 11,50 | 48,25 |
| | фрукт | 338/2017м | Фрукты по сезону | 100 | 15 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | гор.напиток | 54-21гн/2022н | Какао с молоком | 200 | 10 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 3 | 70,14 | 2,1 | 0,3 | 14,49 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | овоци | 54-9з/2022н | Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100 | 20,1 | 129,17 | 1,87 | 11,00 | 5,67 |
| | гор.блюдо | 54-25с/2022н | Суп гороховый | 250 | 16 | 137,52 | 4,24 | 7,37 | 13,55 |
| | гор.блюдо | 288/2017м | Жаркое по домашнему | 200 | 61 | 270,22 | 16,73 | 11,30 | 25,40 |
| | хол.напиток | 54-1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| | хлеб | 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 3 | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |