Школа МКОУ "Гуровская СШ" И.о. директора

День 4 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлета рыбная в томатном соусе	90	55	189	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	160	50	151	3	4,5	24,5
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	5	116	4	0,5	21,1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								