**Формирование культуры здорового питания у учащихся**

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). В настоящее время вопросы школьного питания в школах постоянно находятся в центре внимания.

Существующие проблемы: слабые знания о правильном питании среди родителей и учащихся; низкая культура питания; несоблюдение норм сбалансированного питания требуют комплексного системного подхода. Поэтому в МКОУ «Рыбинская СШ» разработана программа по формированию культуры правильного питания.

Цель программы - формирование у обучающихся культуры питания, как составляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

* формирование и развитие представлений у обучающихся о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей;
* формирование готовности обучающихся заботиться и укреплять собственное здоровье;
* формирование у обучающихся знаний о правилах рационального питания, их роль в сохранении и укреплении здоровья;
* профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием обучающихся.

В рамках реализации программы «Мое здоровье», в школе учащиеся изучают модуль «Разговор о правильном питании».

Мероприятия по формированию культуры проводятся в рамках мероприятий «День здоровья», на классных часах и других тематических мероприятиях.