Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп. День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	36,00	223	7; 25	10, 26	30, 50
	гор.напиток	377/2017 м	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40	5,00	93,51	3,16	0.4	19,32
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	36	0,4	0,4	9,8
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	27,00	171,8	7,2	8,9	15,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								