Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017 м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	200	40	263,64	9,05	11, 36	31,3
	гор.блюдо	209/2017 м	яйцо вареное в крутую	40	23	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	376/2017 м	чай с сахаром	200	15	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100	22	36	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								