Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп. День 21.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182/2017 м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 36,00 | 223 | 7; 25 | 10, 26 | 30, 50 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 377/2017 м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15,00 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | 701/2010 м | хлеб пшеничный | 40 | 5,00 | 93,51 | 3,16 | 0.4 | 19,32 |
| | фрукты | 338/2017 м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22,00 | 36 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | сладкое | П.Т | сдобное изделие сладкое | 45 | 27,00 | 171,8 | 7,2 | 8,9 | 15,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |