Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/1/2022	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/ 20	40,00	157	12	9	7
	гор.блюдо	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	19,00	145	3	4	21
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16,00	133	1	0	32
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70	2	0	14
	фрукты								
	закуска	47/2017м	капуста квашеная	60	25,00	53	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								