Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп . День 16.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77/6/2022 | котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 40 | 176, 70 | 9, 93 | 12, 66 | 5, 76 |
| | гор.блюдо | 54- | горошница | 150 | 20 | 192, 69 | 5, 33 | 6, 33 | 28, 6 |
| | гор.напиток | 377/2017 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0, 13 | 0, 02 | 15, 2 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5 | 133, 00 | 3, 85 | 1, 20 | 26, 70 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 70/71/2017м | овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60 | 25 | 4 | 0, 48 | 0, 06 | 1, 02 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |