Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2022-3	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом 100/20	100/ 20	45,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	196, 80	5, 40	4, 90	32, 80
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16,00	132, 8	0, 66	0, 09	32, 03
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/201	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	24,00	8	0, 66	0, 12	2, 16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Школа МКОУ "Рыбинская СШ" Отд./корп День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/6/2022	котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	40	176, 70	9, 93	12, 66	5, 76
	гор.блюдо	54-	горошница	150	20	192, 69	5, 33	6, 33	28, 6
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0, 13	0, 02	15, 2
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5	133, 00	3, 85	1, 20	26, 70
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	4	0, 48	0, 06	1, 02
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								