Школа

МКОУ "Гуровская СШ"

Отд./корг

MKO The holsen To Пдень

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017 M	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	36,00	100000	7, 25	10, 26	30,50
		30.00		- 1					
		377/2017	чай є сахаром и лимоном	,					
	гор.напиток	М		200	15,00	62	0,13	0,02	15,2
		701/2010	хлеб пшенияный						
	хлеб	M		40	5,00	93,51	3,16	0.4	19,32
		338/2017	фрукт свежий (яблоко)						
	фрукты	M		100	22,00	36	0,4	0,4	9,8
	сладкое	п.т	сдобное изделие сладкое	45	27,00	171,8	7,2	8,9	15,8
				707	X				
	B								
Обед	закуска								
	1 блюдо							*	
	2 блюдо			W (S. 11)					
	гарнир				e 11			* 4	
	сладкое							* -	
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	- 100							
	фрукты	22.00							
				6.7					
		44-44							