Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

День 30.12.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	лапшевник с творогом с соусом молочным	250	85	307	11,2	15,8	37,9
	гор.напиток	685К	чай с сахаром каркаде	200	20	58	0,2	0	15,6
	хлеб	2	бутерброд с повидлом	50	20	156	5	4,4	25,2
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								