Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	180	69	276	13,6	13,9	31,25
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	15	58	0,2	0	15
	хлеб	685	бутерброд с повидлом	50	20	156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	30	68	0,6	0,6	14,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								