Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлета рыбная в томатном соусе	100	64	210	12,9	13,1	14,4
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	180	50	170,32	3,42	5,06	27,61
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	5	116	4	0,5	21,1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								