Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День **26.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№302	Каша молочная овсяная вязкая	220	74,00	223	7	9	34
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	30,00	82	3	2	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	5,00	100	4	0	21
	хлеб	3	бутерброд с маслом с сыром	50	25,00	182	6	11	11
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								