Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

День 25.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным | 160 | 60 | 238 | 10,9 | 11,9 | 27,8 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685 | чай с сахаром | 200 | 15 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 685 | бутерброд с повидлом | 50 | 20 | 156 | 5 | 4,4 | 25,2 |
| | фрукты | 338 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 30 | 68 | 0,6 | 0,6 | 14,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |