Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным	130	73	210	10,9	9,8	22,4
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150	15	126	4	4,5	17,7
	гор.напиток	53	компот из сухофруктов	200	20	66	0,3	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	5	71	2,4	0,3	14,5
	фрукты								
	закуска	88	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	20	114	1,8	8,6	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								