Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

МКОУ «Гуровская СШ»

День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	200	80	346	15,1	18	30,2
	закуска	27	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	20	8	0,6	0	1,4
	гор.напиток	53	компот из сухофруктов	200	20	66	0,3	0	16
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50	5	99	3,1	0,5	20,6
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								