Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная из манной крупы	180	49	247	8,1	9,8	38,03
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	30	101	3,2	2,7	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом с сыром	50	25	171	6	11,5	11,7
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	30	68	0,6	0,6	14,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								