Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 17.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294/363 | котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 120 | 85 | 206 | 11,3 | 12,1 | 14,6 |
| | гор.блюдо | 203 | макаронные изделия отварные | 150 | 20 | 196 | 3,7 | 5,7 | 28,2 |
| | гор.напиток | 686 | чай ссахаром и лимоном | 200 | 15 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | 6 | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 71 | 2,4 | 0,3 | 14,5 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |