Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

День 15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	120	85	206	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	150	20	196	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	чай ссахаром и лимоном	200	15	60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	5	71	2,4	0,3	14,5
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								