Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным	130	79,00	227,3	12,7	12,9	15,5
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150	15,00	126	4	4,5	17,7
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	15,00	58	0,2	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	99	3,1	0,5	20,6
	фрукты								
	закуска	2	свекла отварная с маслом растительным	100	20,00	40,7	1,5	0,1	8,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								