Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

День 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	200	80	352	11,9	18,1	45,3
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	15	58	0,2	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	5	116	4	0,5	21,1
	закуска	1	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	4	0,4	0,1	0,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								