Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№302 | Каша молочная овсяная вязкая | 220 | 74,00 | 223 | 7 | 9 | 34 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком | 200 | 30,00 | 82 | 3 | 2 | 15 |
| | хлеб | 6 | хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 100 | 4 | 0 | 21 |
| | хлеб | 3 | бутерброд с маслом с сыром | 50 | 25,00 | 182 | 6 | 11 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |