Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп

День 11.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 455/363 | котлеты рубленые с белокочанной капустой с соусом томатным | 120 | 65 | 206 | 9 | 8,7 | 20,2 |
| | гор.блюдо | 303 | каша гречневая вязкая | 150 | 15 | 126 | 4 | 4,5 | 17,7 |
| | гор.напиток | 53 | компот из сухофруктов | 200 | 20 | 66 | 0,3 | 0 | 16 |
| | хлеб | 6 | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 71 | 2,4 | 0,3 | 14,5 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 88 | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 20 | 58 | 0,9 | 4,3 | 3,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |