Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День **10.11.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная из манной крупы	160	40	221	7,2	8,7	33,8
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	30	101	3,2	2,7	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом с сыром	50	25	147	5,8	8	11,6
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	30	68	0,6	0,6	14,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								