



Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

А.И. Шевченко День

12.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-------------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 25 | 22 | 1,12 | 0,2 | 3,6 |
| | гор.блюдо | 246/2017м | гуляш из отварного мяса | 100 | 40 | 152,48 | 9,29 | 11,20 | 3,63 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | каша пшеничная с маслом | 180 | | 244,12 | 7,16 | 4,84 | 42,98 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хол. Напиток | 389/2017м | сок фруктовый | 200 | 20 | 136,48 | 1,00 | 0 | 24,62 |