

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор

День

04.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--|----------|------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овоши | 67/2017 | винегрет овощной | 100 | 25 | 76,00 | 1,30 | 4,50 | 7,70 |
| | | 77/4/2022 | Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом | 100/5 | 41 | 209,13 | 12,83 | 12,97 | 10,27 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 125/2017М | картофель отварной с маслом | 150 | 19 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | гор.напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |