Школа МКОУ **"Гуровская СШ"** Отд./корп День **29.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом 100/5	100/ 5	41	209,13	12,83	12,97	10,27
	гор.блюдо	125/2017 м	картофель отварной с маслом	150	19	149	3,03	5,94	20,98
	гор.напиток	377/2017 м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60	25	45,6	0,78	2,7	4,62