Школа МКОУ **"Гуровская СШ"** Отд./корп День **26.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом 100/20	100/ 20	45,00	160	10, 18	11, 33	7, 07
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15,00	233, 70	8, 30	6, 30	36, 00
	гор.напиток	376/2017	чай с сахаром	200	15,00	60	0, 07	0, 02	15
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,00	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	25,00	30	1, 35	0, 18	7, 92