

Школа

МКОУ Гуровская СШ

Директор



День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	6	0,48	0,06	1,02
	гор.блюдо	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	40	176,70	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	54-21г/2022н	Горошница	150	20	192,69	5,33	6,33	28,6
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5	133,00	3,85	1,20	26,70