

Школа

МКОУ "Гуровская СШ"

Отд./корп


Синь (Ахмедов М. П.)

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246/2017 м	гуляш из отварного мяса	90	40	137,24	8,36	10,08	3,27
	гор.блюдо	171/2017 м	каша пшеничная с маслом	150	15	203,46	5,93	4,03	35,91
	гор.напиток								
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	50	5	116,9	3,95	0,5	24,15
	фрукты								
	закуска	70/71/201 7м	овоци в нарезке по сезону (помидор)	60	25	13,2	0,66	0,12	2,16
	напиток	389/2017 м	сок фруктовый	200	20	112	1	0	24,62