Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп День 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п./ф высокой степани готовности с соусом 100/20	120	45	229	15	11,33	15
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	196,8	5,4	4,9	32,8
	гор.напиток	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	7010/2010м	хлеб пшеничный	30	5	70,14	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	25	13,2	0,67	0,12	2,16