Школа МКОУ "Рыбинская СШ" Отд./корп . День 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/6/2022	котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	40	176, 70	9, 93	12, 66	5, 76
	гор.блюдо	54-	горошница	150	20	192, 69	5, 33	6, 33	28, 6
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15	62	0, 13	0, 02	15, 2
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	50	5	133, 00	3, 85	1, 20	26, 70
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	4	0, 48	0, 06	1, 02