Школа МКОУ "Рыбинская СШ" Отд./корп . День 12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2022-3	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом 100/20	100/ 20	45,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15,00	196, 80	5, 40	4, 90	32, 80
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	16,00	132, 8	0, 66	0, 09	32, 03
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,00	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	фрукты								
	закуска	70/71/201	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	24,00	8	0, 66	0, 12	2, 16