Школа МКОУ "Гуровская СШ" Отд./корп . День 10.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77/2022-3 | котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом 100/20 | 100/ 20 | 45,00 | 180, 62 | 8, 32 | 13, 15 | 7, 17 |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15,00 | 196, 80 | 5, 40 | 4, 90 | 32, 80 |
| | гор.напиток | 349/2017м | компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 132, 8 | 0, 66 | 0, 09 | 32, 03 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 70/71/201 | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 24,00 | 8 | 0, 66 | 0, 12 | 2, 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |